



EVALUAREA PACIENTULUI VÂRSTNIC

Dr. Ioana Daha



Bolile obisnuite au tablou clinic atipic

- Dementa, delir si/sau depresie nerecunoscute sau manifestate prin incapacitate de a face fata activitatilor zilnice obisnuite
- Depresie fara tristete, infectii fara febra, insuficienta cardiaca fara dispnee
- Infarct miocardic silentios, infectie urinara sau cu alta localizare manifestate clinic prin confuzie
- Zona Zoster manifestata prin durere lombara
- Iatrogenia este foarte frecventa



Varsta inaintata in sine nu este o explicatie pentru incontinenta urinara, confuzie, anemie, caderi,...



Puncte de interes in examenul varstnicului

- Activitati legate de viata de zi cu zi
- Echilibru
- Evaluare cognitiva
- Depresie, droguri, dentitie
- Mediu inconjurator
- Risc de caderi, Viteza de mers
- Auz, vedere
- Incontinenta, viata sexuala



BADLs Basic Activities of Daily Living, (aka ADLs, personal self care)

Toileting, feeding, dressing, grooming, ambulation, & bathing.



For each ask if: independent, needs assistance, supervision or entirely dependent on others.



IADLs Instrumental Activities of Daily Living (using tools & instruments)

Shopping, meal planning & preparation, housekeeping, laundry, transit, financial management, using a telephone, medication management, and driving



Independent, needs assistance, supervision, or entirely dependent?



Adaptarea tehnicii de anamneza

- Vorbire lenta si clara
- Adaptare la eventualele deficiente de vedere sau auz, tulburari cognitive
- Pastrarea permanenta a contactului vizual
- In timpul conversatiei, nu puneti pacientul intr-o pozitie inferioara
- Cu acordul pacientului se poate implica in anamneza si o alta persoana (ruda sau prieten)



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

- Examenul clinic incepe prin observarea pacientului in timpul anamnezei: aspect general (isi arata varsta biologica?), igiena si ingrijire personala, tremor, dificultati la mers, la ridicat sau la asezat pe scaun, pozitie antalgica, bradikinezie, dispnee la vorbit



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Examen general:

- Grad de hidratare (verifica axila)
- Temperatura corporala
- Examen tegumente si mucoase: hematoame, tumori, paloare (regula 10/6), ulcere de presiune, dermatite de staza
- Modificari unghiale
- Calcul BMI si apreciere in dinamica (scadere ponderala?)



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

- Evaluare acuitate vizuala, prezenta cataracta
- Evaluare acuitate auditiva, necesar protezare auditiva
- Deformari articulare, disabilitati functionale, semne clinice boala artrozica
 - Iatrogenie data de medicatia antiinflamatorie si antialgica
- Examenul sanului



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Cardiovascular:

- Istoric de infarct miocardic, valvulopatie, interventii de revascularizare miocardica, inlocuire valvulara? Efecte adverse medicatie?
- Dispnee? Astenie fizica? Durere toracice? Palpitatii?
- Masurarea TA si AV in clino si ortostatism - hipotensiunea arteriala ortostatica e frecventa!
- Suflu sistolic aortic
- Edeme perimaleolare
- Puls periferic



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Pulmonar:

- Capacitate de efort, dispnee, tuse (modificari recente?)
- Modificari ale toracelui: diametre, modificari ale coloanei vertebrale
- Marca digitala nicotinică, istoric fumat
- Folosirea muschilor inspiratori accesorii
- Saturatie de O₂ in repaus si la efort
- Daca folosesc medicatie inhalatorie + verificarea corectitudinii folosirii acesteia



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Gastrointestinal:

- Se poate alimenta?
- Disfagie, tulburari de tranzit (modificari aparute recent), dureri abdominale
- Dentitie/modificari ale cavitati bucale ce impiedica alimentatia
- Mase abdominale palpabile
- Semne clinice ciroza hepatica
- Tuseu rectal



Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Genitourinar:

- Cat urineaza pe 24h? Urina miroase?
- Retentie acuta de urina si glob vezical (manifestate prin stare confuzionala instalata acut!)
- Prezenta de catetere urinare
- Istoric interventii in sfera genitourinara



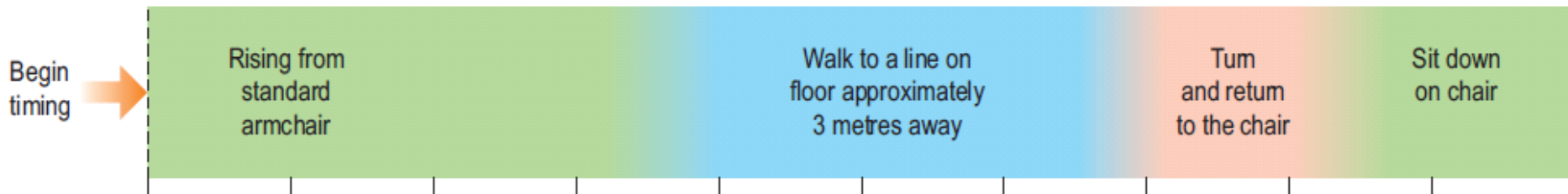
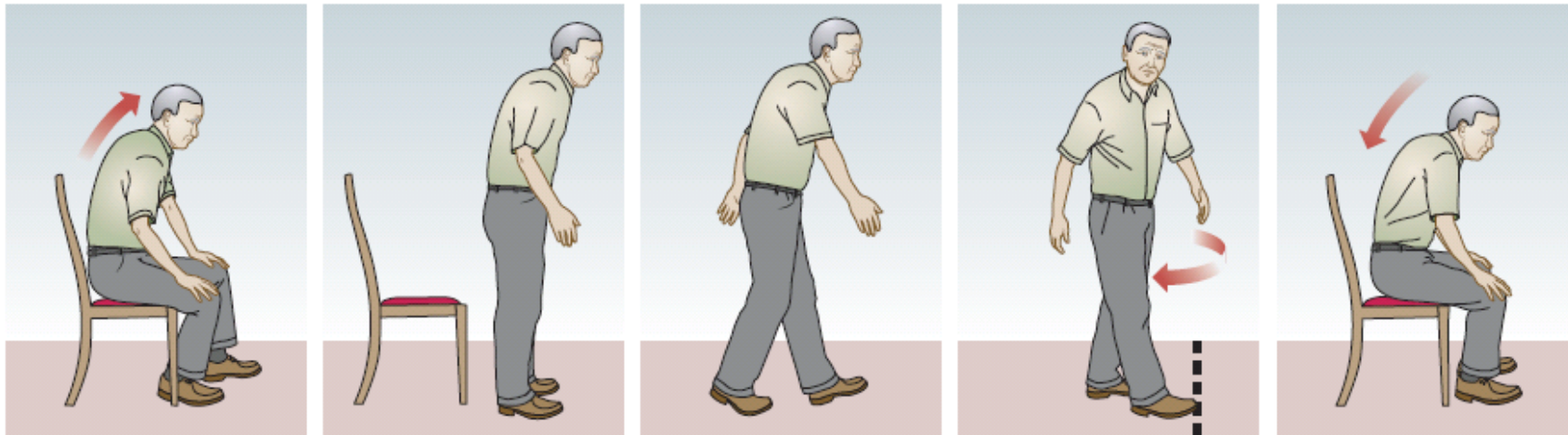
Puncte de interes in examenul pacientilor varstnici

➤ Examen neurologic

- Evaluare de rutina status mintal si cognitiv
- La pacienti confuzivi, diagnostic diferential intre dementa si stare confuzionala acuta
- Prezenta reflexe primitive
- Evaluare mers, coordonare si echilibru
- Prezenta hipotoniei musculare
- Testare risc de caderi – testul “ajungerii functionale”



Testul mersului



The normal time to finish the test is between 7–10 seconds.
Patients who cannot complete the task in that time, probably have some mobility problems, especially if they take more than 20 seconds.



Factori de risc pentru caderi (1)

- Istoric de caderi recurente
- Varsta peste 80 ani
- Dificultatea de a se ridica de pe scaun
- Folosirea bastonului/cadrului pentru mers
- Prezenta artritei
- Tulburari de vedere
- Tulburare cognitiva, depresie



Factori de risc pentru caderi (2)

- Slăbiciune musculară
- Boala Parkinson
- Tulburări de echilibru și coordonare (sechele AVC)
- Mediu casnic predispozant (scări abrupte,...)
- Medicatie/polimedicație cronică (mai ales sedative, antidepressive, antihipertensive, anticolinergice)



Evaluare ABC....

1. Activities of daily living
 2. Balance, frailty testing
 3. Cognition
 4. Depression, drugs (polypharmacy), dentition (including nutrition and weight change)
 5. Environment: home situation, social support, financial issues, living will (advance care planning)
 6. Falls risk (history of falls, 'get up and go' test, functional reach test)
 7. Gait speed (faster walkers have better survival)
 8. Hearing, vision
 9. Incontinence (urine, stool), sexual function
-



CNS	Headaches/Syncope/Visual blurring/ previous CVA/TIA/ sudden weakness /vertigo/ confusion / poor memory /falls/ sensory changes
CVS	SOBOE/Chest pain or heaviness/ankle oedema /orthopnea /PND/ palpitations /previous MI or CABG or valve replacement
RESP	Cough/hemoptysis/SOB/Chest pain or tightness/using puffers more Wheeze/ change in sputum colour
ABD	Nausea & vomiting/ Pyrosis/ Dysphagia/ dyspepsia/Melena/dyschezia Change in bowel habit/abdominal cramps
GU	Dysuria/ Frequency/ hematuria/ Nocturia/sexual dysfunction
CON	Weight loss/appetite/fevers/ chills/ night sweats/pruritis/ low energy/low mood/ ahedonia
MISC	Any disorders that run in their family? Do they smoke? Did they ever? Current ETOH consumption/Past abuse?



Examenul pacientului varstnic

